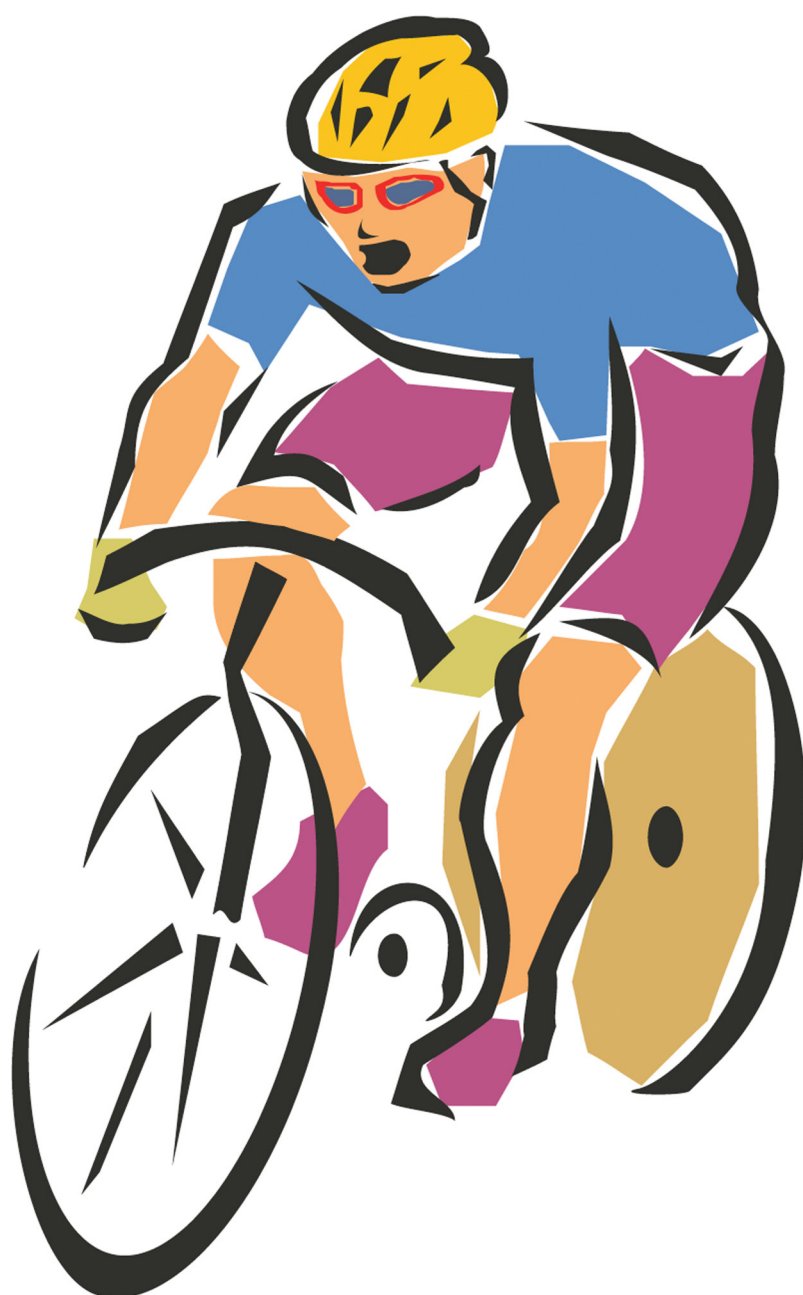
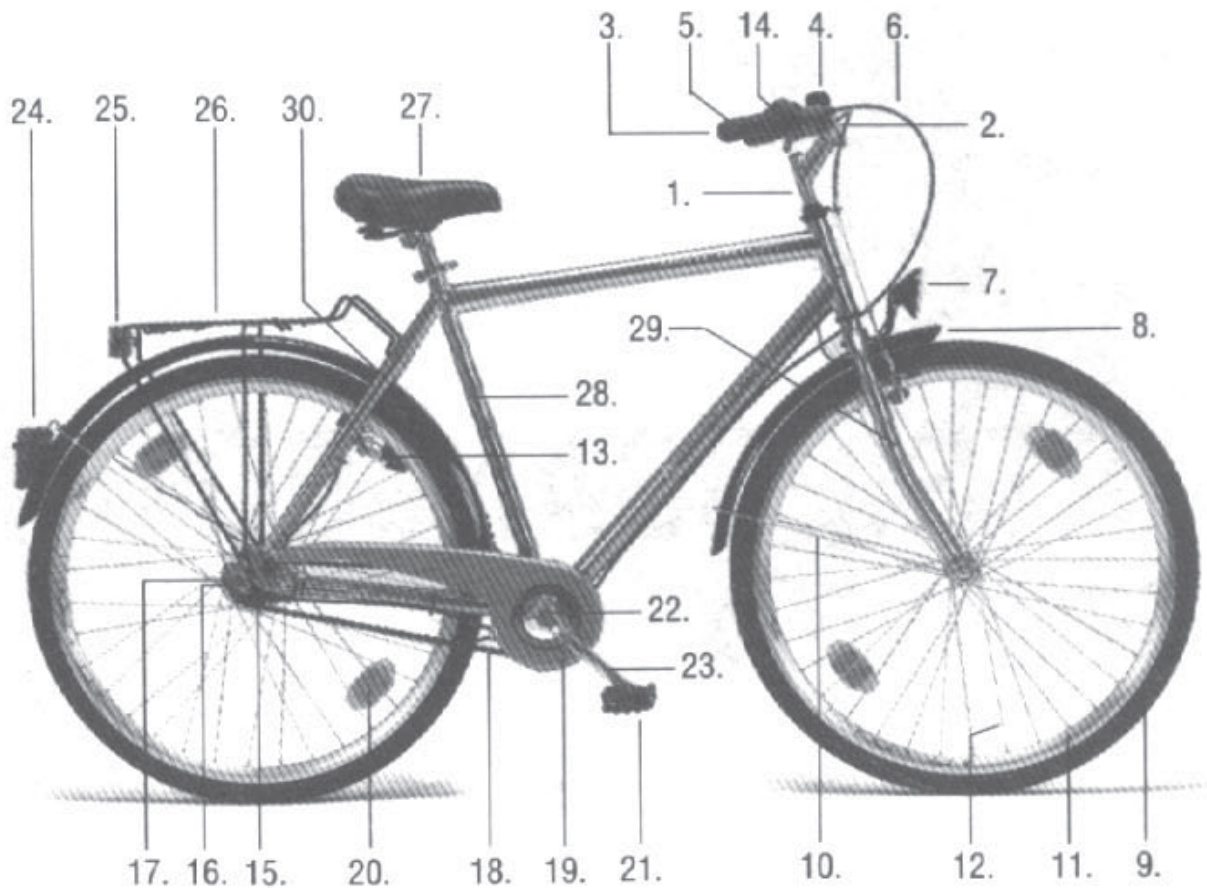


Harald Nyborg

CYKELHANDBOK





CYKELNS DELAR

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1 Styrpinne | 16 Nav med tandkrans |
| 2 Styre | 17 Ekerskydd |
| 3 Broms | 18 Kedja |
| 4 Ringklocka | 19 Kedjeskydd |
| 5 Bromskloss vänster eller höger | 20 Hjulreflexer |
| 6 Bromsvajer | 21 Pedaler |
| 7 Framlykta | 22 Vevhus |
| 8 Fram och bak skärm | 23 Pedalaxel |
| 9 Däck | 24 Baklykta |
| 10 Framskärms hållare | 25 Reflexer |
| 11 Fälg | 26 Pakethållare |
| 12 Ekrar | 27 Sadel |
| 13 Dynamo | 28 Cykelram |
| 14 Handtag | 29 Framgaffel |
| 15 Bakväxel | 30 Fälgbroms |

Kära kund,

Grattis till ditt val. Din kvalitetscykel är framställd med den senaste tekniken. För att den ska bevara säkerheten, funktionsdugligheten och kvalitetsstandarderna, bör den skötas och underhållas, det skall denna cykelhandbok ge dig lite tips om. Förvara den på ett säkert ställe.

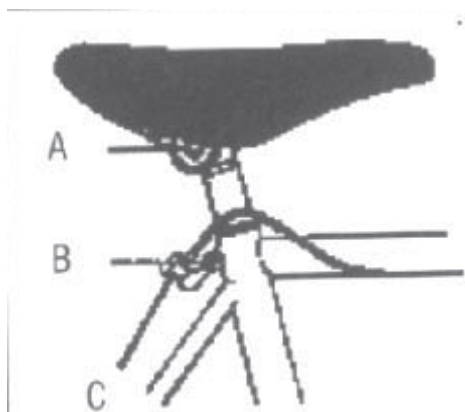
Viktigt för din säkerhet!

Denna cykel är för monterad. Kontrollera att skruvar och muttrar sitter ordentligt fast innan du börjar använda cykeln för första gången. Fälgarnas bromsklossar skall vara fria från fett. För din egen säkerhet bör du alltid cykla med en cykelhjälm.

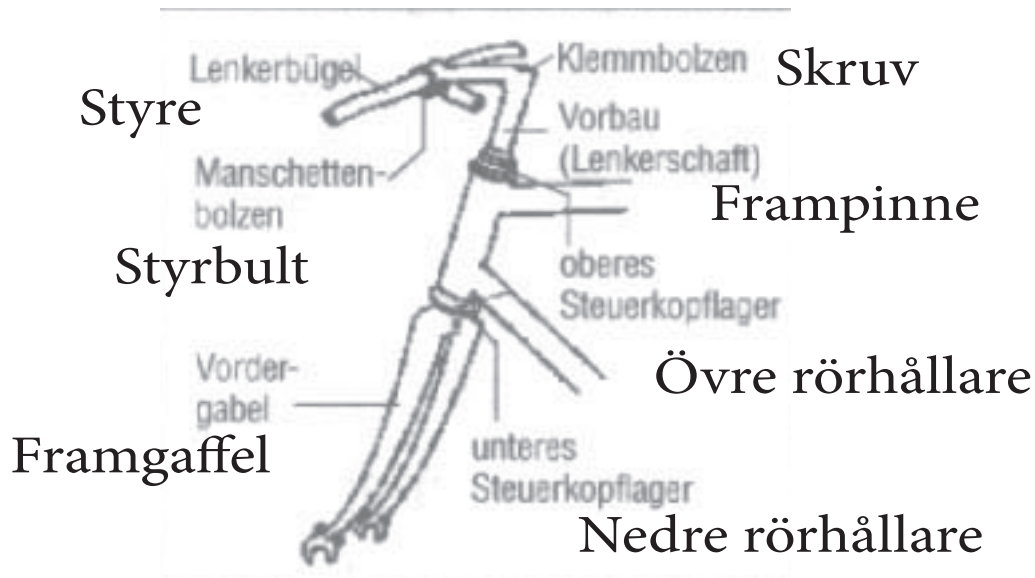
Sadel och inställning av sadel

För att man ska kunna cykla bekvämt, säkert och utan att bli trött, är det viktigt att man ställer in sadeln och styrets höjd ordentligt. Sadelhöjden bör ställas in på det sätt att du når marken med tårna.

För att ställa in den önskade sadelhöjden lossnar man på sadelbultens (B) mutter eller snabbkoppling skruvas tätt tillbaka igen därefter. Var uppmärksam på att sadelpinnen bör dras åt till "max-positionen" annars kan den orsaka skada. För att ställa in sadelns lutning lossar man på skruvens mutter precis under sadeln (A) och se till att dra åt muttern tätt igen. På vissa modeller kan sadeln dessutom skjutas fram och tillbaka för att uppnå den mest optimala sidopositionen i förhållande till styret. Cyklar med centraldrag broms ska hållaren (C) vid åtstramning stå parallellt med kedjestagets sadelrör, så att kabeln kan löpa fritt i en rak linje.



Sadelpinnen ska sitta minst 5.5 cm ner i sadelröret och får dras upp till markeringen.



Pedaler:

Pedalaxlarna ska vara ordentligt åtdragna.
 Höger pedal (vid kedjeskyddet) är markerat med "R" (right) och sitter i slutet på höger axel och är höger gängad.
 Vänster pedal är markerat med "L" (left) och sitter i slutet på vänster pedal och är vänster gängad.
 Höger pedal ska därför monteras medurs (till höger) på höger sida och vänster pedal ska monteras moturs (till vänster) på vänster sida.

Skev påskruvning av pedaler kan orsaka skada på vevhuset.

BROMSAR

Bromsklossarna ska hållas fria från fett. Efter att du använt cykeln en tid bör bromsarna a justeras, kablarna blir sträckta och gummit slits ut. En justering är nödvändig för att handbromsarna ska ha en lägre hållbarhet. Slitna bromsklossar på fälgbromsen bör alltid bytas ut komplett.

Justering av cantilever bromsar

Vid inbyggda hjul ska cantilever bromsarnas fabriksinställning korrigeras och eventuellt justeras. Detta görs på följande sätt:

Gå igenom de nedanstående frågorna, korriger inställningarna om det blir nödvändigt. Om du är osäker bör du lämna in cykeln till en cykelreparatör som kan ordna med justeringar och nödvändiga reparationer.

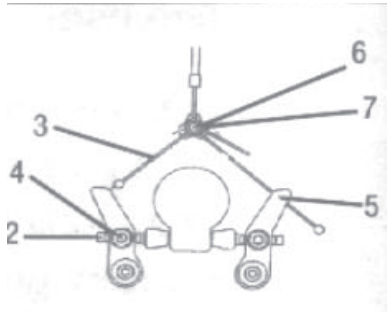
Fråga 1:

Sticker bromsklossarnas styrskriv ut mer än ca 0,5 cm på sidan?

JA: se punkt 1 - 3

{s.4 - 6}

Fråga 2:

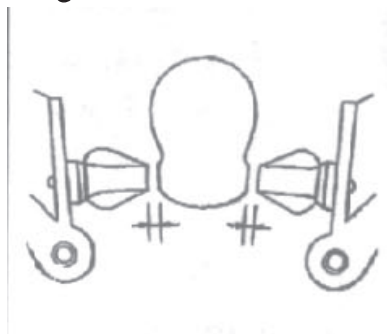


Figur 1

Är avståndet mellan kabeltrekanten och skärmen lägre än 1 cm?

JA: se punkt 1 - 3

Fråga 3



Figur 2

Sitter bromsklossarna parallellt med fälgarna och är avståndet mellan fälg och bromskloss ca 1 - 2 mm?

NEJ: se punkt 3

1. Bromsens kabeltrekant lyfts ut från broms armen och hållaren, och bromsklossens spännmutter lösgörs.

Bromsklossarna skjuts in så långt mot fälgen att styrskrivarna endast sticker ut ca 0,5 cm på sidan. Spännmuttern dras åt lätt. Nu sätts kabeltrekanten åter in i broms armen.

Se fig.1

2. Kabeltrekantens spännmutter lösgörs. Remskivan ställs in så att kabeltrekantens översta punkt sitter ca 1 cm ovanför skärmen. Därefter dras klämskruven åt igen. Nu lösgörs remskivans klämskruv (från kabeltrekantens hållare).

Kabeltrekantens hållare ställs in så att avståndet mellan bromsklossarna och fälgen är ca 1-2 mm när hållaren är satt tillbaka i kabeltrekanten. Remskivans klämskruv ska därefter dras åt ordentligt igen. Se fig.1

3. Bromsklossarnas spännmutter lösgörs och bromsklossarna placeras parallellt med fälgen. Avståndet mellan bromskloss och fälg ska vara 1-2 mm. Därefter dras spänn muttern åt igen. Se fig. 2 och 3

Testa nu att göra en provbromsning medan cykeln fortfarande står still. Ta ett ordentligt tag i cykeln. Bromsen bör ta, när bromshandtaget maximalt har avslutat hälften att avståndet till styrets grepp. Det kan bli nödvändigt att ändra på fininställningen i båda ändar av Bowden kabeln.

1. Bromskloss
2. Styrskruv
3. Kabeltrekant
4. Spännmutter för bromskloss
5. Spännmutter för kabeltrekant
6. Spännmutter för remskiva
7. Hållare för remskiva
8. Fälg



Figur 3

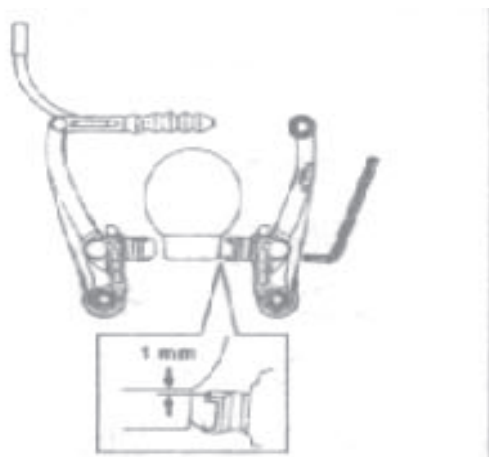
Vägledning för justering av v- bromsar

Bromsskon trycks mot fälgen och bromsskons spännmutter dras åt (Se fig. 4).

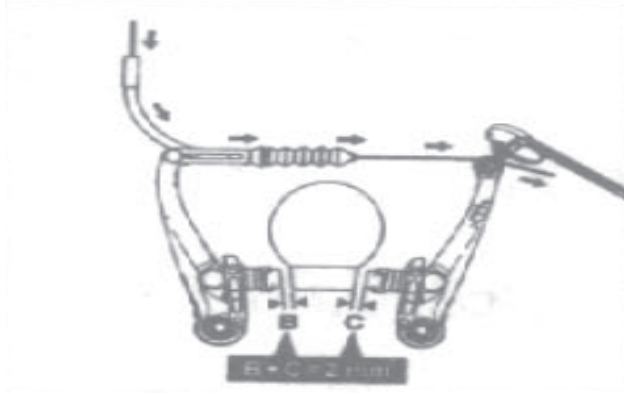
Kabel förs igenom i kabelhölstret, det totala bromssko avståndet mellan vänster och höger bromssko och fälgen ställs in till 2 mm. Därefter dras kabelklämskruven åt med en 5 mm nyckel (Se fig.5).

Bromshandtagen balanseras genom att vrida på fjäderspänningen och justeras därefter. (se fig.6)

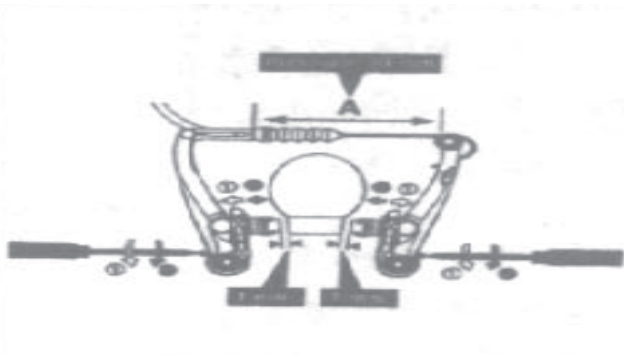
Bromshandtaget trycks in några gånger medan man kontrollerar att spänningen är lika på båda bromsarna. Kontakten för bricka/fälg bör inträffa samtidigt på båda sidor. (se fig.7)



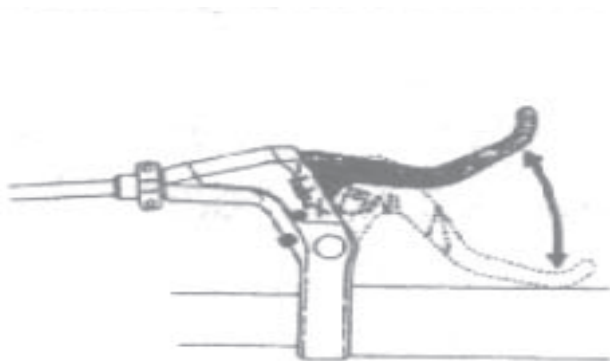
Figur 4



Figur 5



Figur 6



Figur 7

Avståndet bör vara 1 mm på varje sida. Ställ inte in allt för kraftigt spänning. Håll in bromshandtaget mot styret ca 10 gånger och kontrollera samtidigt den korrekta funktionen och det rätta avståndet till bromsskon, innan du börjar använda bromsarna.

TÄNK PÅ: Om det är omöjligt att förhindra att V-bromsarna skriker, bör man då och då rengöra fälgarna med nitroförtunnande medel för att ta bort gamla smutsrester.

Kontrollera då även bromsbeläggningarna för eventuella förslitningar på fälgarna.

Om det blir nödvändigt kan klossarna lätt slipas till med ett slippapper. Ibland medför den traditionella bromskloss justeringen att det blir en förbättring. Ställ in bromsklossarna så att bromsbeläggen först berör fälgen med framkanten.

OBS:

När man byter är det nödvändigt att man tar hänsyn till om fälgarna är av stål eller aluminium, då det är lättare att hitta passande gummi till klossarna.

Om bromsbeläggen på fälgen har skadats skall hela fälgen bytas ut med ny av samma typ och fabrikat.

HJUL:

För att kunna montera av bakhjulet sätter man kedjan på den sista tandkransen.

Bromsens frigörningsspak, om din cykel är utrustad med en sådan och axelmutterna lösgörs. Bakväxeln hålls bakåt och upp för att kunna plocka bort bakhjulet från sin plats.

För att montera bakhjulet igen läggs den översta delen av kedjan på det minsta tandhjulet, och hjulet placeras i mitten av axelhållarna. Hjulet sätts fast i denna position och axelmutterna dras åt. Hjulet bör nu snurra fritt och inte släpa efter eller slå på sidorna. Bromsens frigörningsspak dras tillbaka och kontrollera nu att allt fungera perfekt igen.

Skötsel: Rengör ofta fälgarna från bromsdamm, som bromsgummit lämnar efter sig på fälgarnas sidor. Om du händelsevis skulle köra ner i ett hål eller mot en kantsten som medför att fälgen får en defekt, d v s att fälgen hoppar till, kan denna defekt oftast inte centreras bort helt.

OBS:

Låt en cykelreparatör regelbundet kontrollera fälgarna och ekrarna. Detta är viktigt för cykelns levnadstid och för din egen säkerhet.

Bak-/framhjul med quick release

Nedmontering av hjulet: Följ samma anvisningar som ges för ett normalt hjul, med undantag för den lösning som gäller vi axelmutterna. Dra i snabbfrigörningsspaken på axeln och vrid det 180 grader för att få hjulet fritt. Dra bort hjulet från framgaffeln.

Montering av hjulet: Sätt hjulet i framgaffeln med snabbfrigörningsspaken på vänster sida.

Stäng snabbfrigörningsspaken och fäst muttrarna. Släpp på snabbfrigörningsspaken och dra åt muttrarna lite extra. Glöm inte att montera bromsen igen för en säker körning. Hjulets avstånd mellan styret och framgaffeln ska vara minst 1,5 mm. Hjulet ska kunna snurra fritt utan att det slår ut på sidan eller släpar efter.

VARNING:

Börja aldrig cykla förrän du har förvissat dig om att snabbfrigörningsspaken är ordentligt stängd. Föräldrar bör hålla koll på sina barns cyklar.

Pedalvevarmen

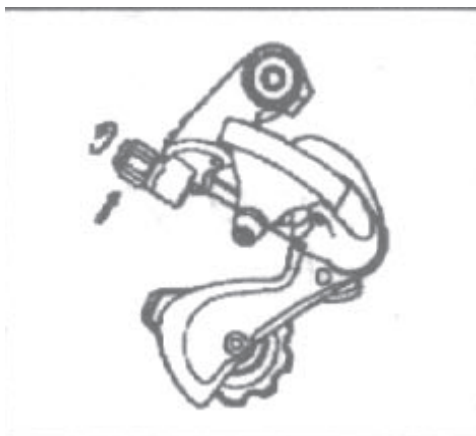
Pedalvevarmen är fästa på vevhusets axels fyrkantsansatser med muttrar eller med sexkants skruvar. Man bör räkna med, att detta material kommer att sätta sig efter en tid, därför är det viktigt att man regelbundet kontrollerar att pedalvevarmen sitter fast och att man efterspänner muttrarna eller drar åt sexkantsskruvarna. Till det syftet skruvar man eventuellt fast monterade däckskivor på båda sidor med en skruvmejsel. Åtdragna muttrar och skruvar efterspänns. Om muttrarna eller skruvarna har lossnat så mycket att pedalvevarmen inte kan fästas ordentligt, bör man byta ut hela pedalvevarmen. Detta bör alltid göras av en cykelreparatör. När det gäller veven där armarna är fastsatta med kilar, skall dessa kontrolleras efter en kort tid och muttrarna bör efterspännas om det är nödvändigt.

Kedje- och nav växel

Växeln bör inte var inställd för löst (kedjan kan hoppa av) eller för hårt.

I det sistnämnda fallet kan ett släpljud höras när kedjan går på tandkransen igen. Därefter tas dammet från växelreglaget bort och pedalvevarmen vrider sig. Om kedjan hoppar över till det tredje tandkranshjulet, dras justeringsskruven åt (direkt vid kabeln till vänster för bakväxeln, se figuren nedan) mot höger, tills kedjan hoppar tillbaka till ett annat tandkranshjul. Kommer det inget ljud, bör du lossna på skruven till vänster, tills kedjan strövar tillbaka till tredje tandkranshjulet igen.

I den optimala justeringen kommer det damm med i växelreglaget och då strövar kedjan tillbaka till den tredje tandkranshjulet, så ett ljud hörs. Släpp på spaken för växelreglaget i en annan position och vrid på pedalvevsarmen. Om kedjan strövar tillbaka till tredje tandkranshjulet, vrids justeringsskruven lite till höger, då kommer släpljuden att upphöra.



Växelreglaget placerar kedjan på det valda tandkranshjulet.

I det här fallet kommer fjädern som är monterad inne i tandkranshjulets hus, vara ansvarig för att kedjan skiftar till ett mindre drev.

Dessutom sitter det två skruvar på toppen av det yttre höljet, dessa är markerade med "H" och "L" och detta krävs för sidobegränsningen av växelreglaget. Om kedjan inte skiftar till drevets största kedjehjul, eller om den hoppar över det, vrids justeringsskruven "H" fram och tillbaka tills kedjan går rätt. Om kedjan inte skiftar till det minsta kedjehjulet, eller om den hoppar över det, vrids justeringsskruven "L" fram och tillbaka tills kedjan går rätt.

Skötsel: Även om växlingen fungerar korrekt, ska framväxelns delar, kedjans hjullager och växeln smörjas lite då och då. Växelkablarna smörjs när man sätter in dem i kabel hölstren.

OBS: Vid kedjevaxling bör man inte byta ut växeln under belastning.



Växlings fel!

De här kombinationerna bör man undvika!

Stort kedjehjul - största kranstanden.

Litet kedjehjul - minsta kranstanden.

Optimal överföring uppnås,
när kedjan går rakt!

Navväxel

Med ett 3-steps navväxel sätts växelreglaget i den sista växelpositionen. Pedalvevarmen vrids 1-2 gånger för att man ska försäkra sig om att växeln har gripit in. Fastställandet skjuts in på indikatorkedjan tills växelkabeln är åtdragen.

Kontroll: Växelreglaget sätts i växelposition 1 och pedalvevarmen vrids 1 - 2 gånger, för att säkra att växeln har gripit in. Om inställningen är för lös, kan indikatorkedjan manuellt dras längre ut från kedjestyrmuttern i växelpositionen 1. Om inställningen är för hård, kan växelreglaget endast sättas i växelposition 1 med vissa svårigheter.

Justeringen bör då upprepas som är beskrivet ovanför.

På en 5/7-s stegs navväxel sätts växelreglaget i växelposition 4, och pedalarmen vrids 1-2 gånger för att försäkra sig om att den har satts på plats. På båda vajrar skjuts fixeringsbulten in på indikator kedjan, tills växelkabeln är ordentligt tät. Indikatorkedjan får inte plockas bort. **KONTROLL:** Växelreglaget stannar i växelposition 1, och pedalarmen vrids 1 – 2 gånger för att försäkra sig om att växeln är på plats. Om inställningen är för snäv, kan man sätta växelreglaget i växelposition 1, fast med lite besvär. Justeringen bör då upprepas som beskrivs ovanför.

UTVÄNDIG KEDJEVÄXEL

En kedjeväxel finns i många olika varianter, t ex 5,6,12,15,18,21 och 24 växlar, de har alla mycket gemensamt som gör att man kan justera dem med samma procedur.

JUSTERING AV BAK VÄXELN

Justeringskruvarna på bakväxeln är märkt med "H" och "L".

? Kedjan hoppar över det minsta tandhjulet på bakväxeln:

Vrid på skruven märkt med "H" tills den hamnar på den översta kedjerullen och den har stannat på det minsta tandhjulet.

? Kedjan hoppar över det största tandhjulet på bakväxeln:

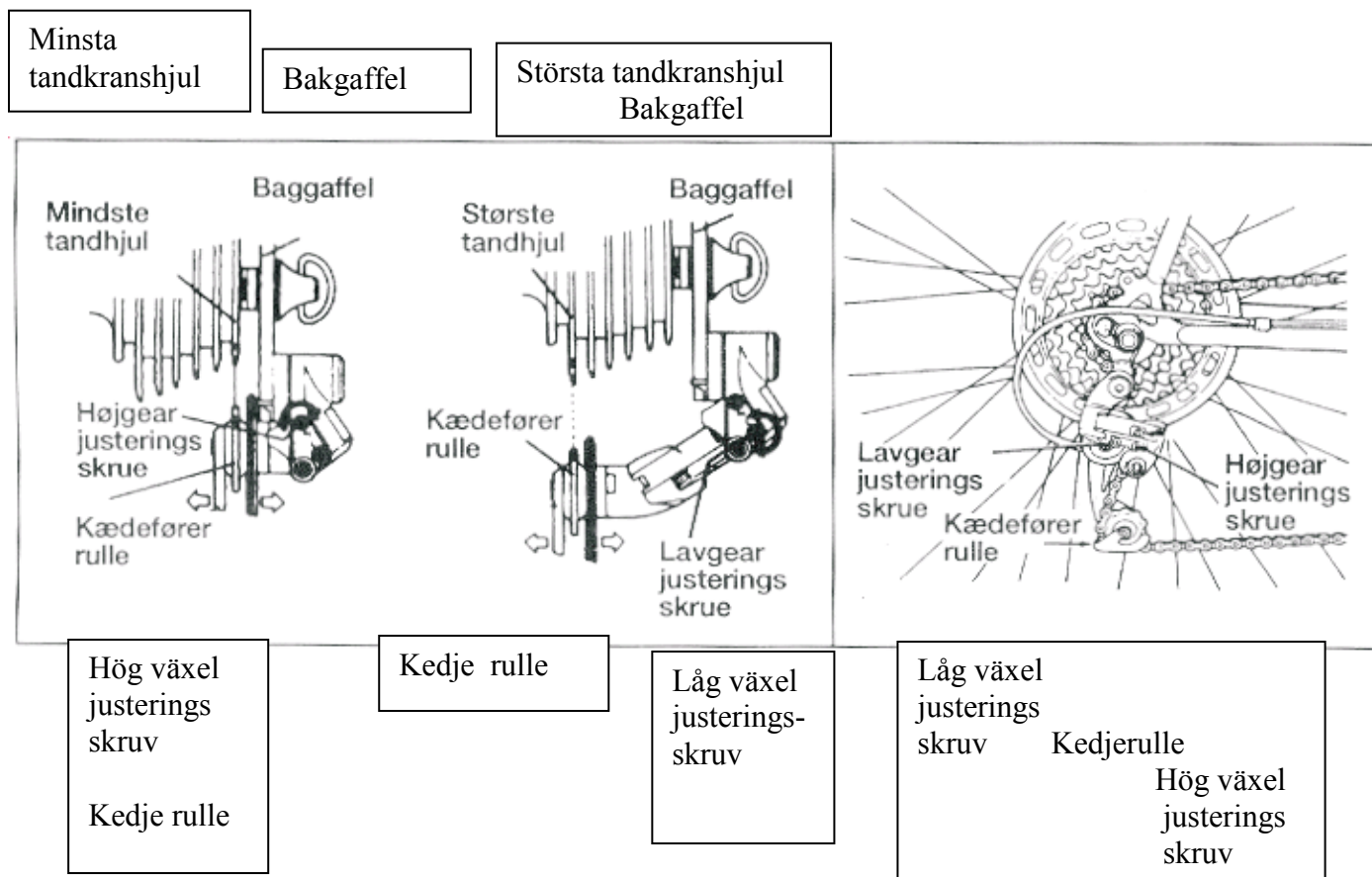
Vrid på skruven märkt med "L" tills den hamnar på den översta kedjerullen och den har stannat på det största tandhjulet.

? Kedjan skiftar dåligt upp på det stora tandhjulet, men lätt på det minsta:

Vrid på justeringskruven, där vajern går in i själva växelreglaget moturs, tills kedjan utan problem skiftar uppåt.

? Kedjan skiftar dåligt upp på det lilla tandhjulet, men lätt upp på det största:

Vrid på justeringskruven, där vajern går in i själva växelreglaget medurs, tills kedjan utan problem skiftar nedåt.



Justering av den främre växeln

? Kedjan växlar upp till det stora tandkranshjulet eller hoppar av:

Spänn den yttersta justeringsskruven intill kedjan utan att det ställer till problem när du växlar upp och den stannar på plats.

? Kedjan växlar upp till det minsta tandkranshjulet eller hoppar av:

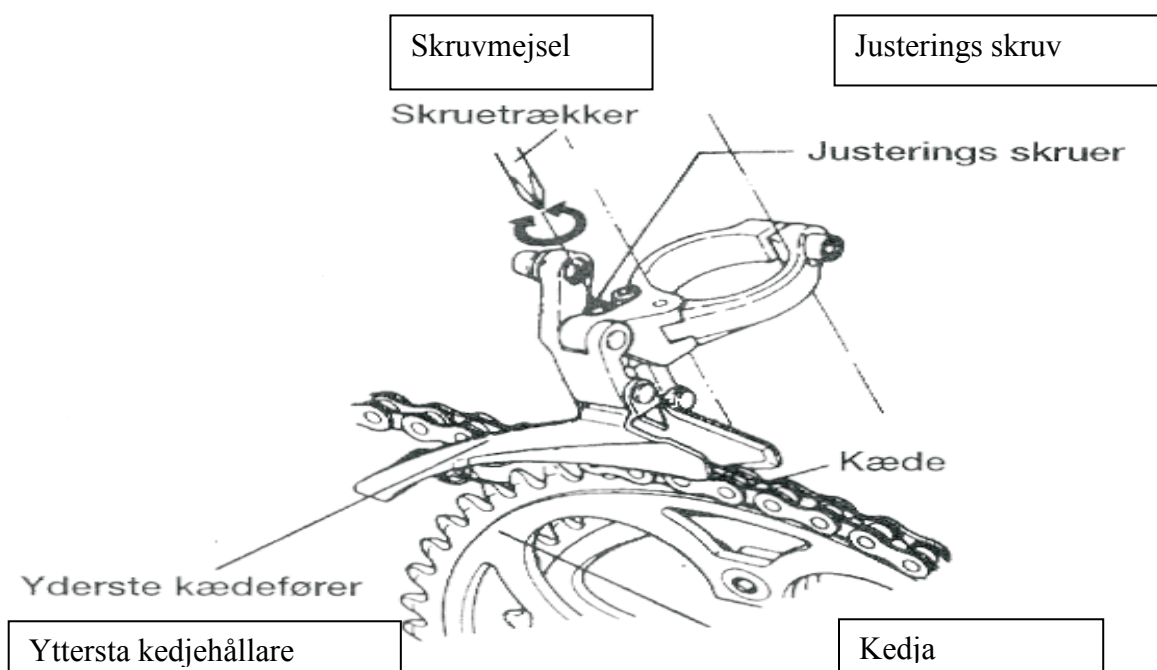
Spänn den innersta justeringsskruven intill kedjan utan att det ställer till problem när du växlar nedåt och den stannar på plats.

? Kedjan växlar dåligt upp till det stora tandkranshjulet, men lätt på det minsta hjulet.

Vrid på justeringsskruven, där kabeln går in i själva växelreglaget, moturs tills kedjan utan problem växlar uppåt.

? Kedjan växlar dåligt ner till det lilla tandkranshjulet, men lätt upp till det största hjulet.

Vrid justeringsskruven, där kabeln går in i själva växelreglaget, medurs tills kedjan utan problem växlar nedåt.



PUNKTERING

Se till att det alltid är ett bra lufttryck i däck. Det ger en lättare körning, förlänger däckens livstid och ökar säkerheten.

När hjulet är avmonterat, ska däck tas bort från fälgen. Tryck in däck vid fälgsidan, skruva av ventilmuttern, och dra bort däck från fälgen på ena sidan. Använd dig så mycket som möjligt av anpassade verktyg (för att undvika skada). Ta ut slangen från däck, pumpa upp slangen och leta fram hålet genom ett vattenbad. Torka av slangen på det skadade stället och sätt på en lagningslapp som det är angivet i bruksanvisningen. Kontrollera att lagningslappen sitter på ordentligt och att den sitter tätt i ett vattenbad. Sätt därefter tillbaka slangen på sin plats, dra upp ventilen genom fälgen och skruva på ventilmuttern lite lätt igen. Oavsett vilket system ventilen har ska du dra åt muttern och sen pumpa upp däck lite lätt igen. Sätt nu däck innanför fälgen och se till att det sitter på ordentligt. Nu kan du pumpa upp däck med mycket luft.

KEDJAN

Kedjan bör behandlas med en bra och fin olja eller kedjespray med regelbundna intervaller. Tänk på att ta bort överflödiga olja med en trasa, så du inte får olja på dina kläder när du cyklar nästa gång.

En mycket nersmutsad kedja kan läggas i ett bensinbad och sen borstas av. Kedjan kan tas bort med hjälp av en kedjespräckare eller genom att öppna kedjans lås. Du kan också rengöra kedjan med en kedjerensanordning (kan finnas på cykelverkstäder). Efter rengöringen ska kedjan torkas av och smörjas in.

FJÄDERGAFFEL

Man bör kontrollera följande på gaffeln:

- Hjulet ska placeras ända in till gaffeländarna och säkras med en mutter i quickrelease.
- Frambromsen fungerar som den ska.
- Skftet är placerat säkert på gaffeln.
- Gaffeln har inga synliga skador.

Efter ca 1 vecka eller 10 timmars användning:

1. Dra försiktigt av gummiöverdraget på gaffeln och kontrollera underlaget om det är nersmutsat.
2. Medan gummiöverdraget ligger på sidan, kan du droppa lite olja (eller en impregnering med teflon) på packningen.
3. Sätt tillbaka gummiöverdraget till normal position och tryck ner gaffeln så långt ner som möjligt med din kroppsvikt. När gaffeln trycks ihop och den fjädrar tillbaka, ska den mjukt gå tillbaka så att den inte blir hängande. Om gaffeln blir hängande eller börjar ge ifrån sig onormala ljud, bör den tas bort och rengöras.

OBS: En kvalificerad cykelreparatör bör endast montera av fjädergaffeln!

UNDERHÅLL

Regelbundna kontroller är nödvändiga, för att du ska kunna ha glädje av din cykel under lång tid. Kilometrerangivelserna i detta fall är endast en orienteringshjälp. Dessutom ska den anpassas till hur den ska användas (race eller hobby) och antal kilometer som den har kört i regnväder.

När?	Underhåll/kontroll	Åtgärd
Efter de första 80-200 km	Kontroll av åtdragna moment på pedalarm, pedaler, styre och sadelpinne. Justering av hjul, lager, styrning, växelsystem inkl. fram och bak bromsar.	Cykelreparatör - fackman
Efter varje körning	Fälgar Ekrar Däck	Fälgarna centreras och kontrolleras för slitage, däcken kontrolleras.
Regelbundet efter 200-300 km	Kedja, tandkrans och drevhjul.	Rengörs och smörjs in med kedjefett
Alltid efter 500 km	Pedalplattorna	Kontrolleras för slitage, byts ut efter behov.
Efter 1000 km	Nav Frihjuls broms navet	Rengörs och smörjs in. Separera, rengör och smörj in, bromslocket kontrolleras och kan eventuellt bytas ut.
För var 5000 km	Styrning Nav och pedaler Broms och växelkablar	Kontrolleras av cykel- handlaren, separeras, rengörs och smörjs in eller ev. bytas ut.
Efter körning i regnväder	Kedja Bromsar Växelkomponenter	Rengörs och smörjs in.

Stora översynen

Om du använder cykeln under hela året, bör du göra en upprepning av översynen på cykeln på hösten och på våren.

Innan du ställer in cykeln för vintern bör du rengöra den ordentligt. Förvara den i ett rum som är torrt, om det finns möjlighet kanske du kan hänga upp den, detta skonar däcken under den tid som den inte används. Upphångningskrokar kan finnas i olika specialbutiker. Däcktrycket bör man minska på.

Om du har erfarenhet och förstår dig på cyklar, kan du själv ta hand om den stora inspektionen. Annars bör du lämna in den till en cykelverkstad/fackman, som gärna kontrollerar den åt dig under vinter månaderna.

Utöver de arbetssätt som du utför vid den regelbundna inspektionen bör du genomföra följande punkter.

- Cykeln ska rengöras och smörjas
- Kedjan ska rengöras och smörjas
- Alla lager ska smörjas och rengöras
- Lackskador och rost ska behandlas
- Blanka metalldelar behandlas med vaselin eller kromskydd medel
- Funktionsodugliga och skadade delar bör bytas ut.
- Därefter förseglar man lacken med flytande bilvax.

Använd aldrig ångtvätt för rengörning! Det höga trycket skadar de optimalt tätade lagren.

Reklamationsrätt

10 år på stål och gaffel av stål/aluminium utan fjädring.

2 år på stål och gaffel av stål/aluminium med fjädring.

2 år på cykelns övriga delar.

Följande delar är slitage delar och är därför inte med i reklamationsrätten (undantag för material och produktions fel):

bromssko, bowden draget och kablar, lampor, slang, däck, vänster och höger pedalarm (vid fel montering av pedalerna).

Inom reklamationsrätten kommer tillverkaren att tillhandahålla det som saknas, gällande material eller produktions fel. Tillverkaren kan erbjuda val som ligger inom reklamationsrätten när det gäller reparation eller byta av defekta delar.

Reklamationstjänsterna omfattar inte regelbundet underhåll, justering och vård av cykeln.

TÄNK PÅ: Cykeldelar som inte är rostfria, kan rosta när cykeln förvaras utomhus, normal rost omfattas inte av reklamationsrätten.

Utanför reklamationsrätten är skador på grund av felaktigt bruk, slitage, ingrepp från kunden eller annan ej auktoriserad part, bristfälligt underhåll eller avsaknad av underhåll som försämrar cykelns användning i obetydlig grad (som ljud eller vibrationer, som inte rör säkerheten).

Reklamationsrätten bortfaller om det görs ändringar i konstruktionen, utrustning eller funktionen, samt om man inte använder original delar.

Reklamationsrätten kan endast göras gällande, när kvittot kan uppvisas där inköps datumet framgår. Reklamationsperioden startar på inköps datumet, som framgår på kvittot.

Denna cykel är konstruerad och framställd av de mest moderna kriterierna för kvalitet och säkerhet samt under normerna för EU (EN).

Ram nummer

Cykeln har ett ram nummer, detta är cykelns identifikations nummer om cykeln skulle bli stulen eller försvinna.

Man bör själv vara uppmärksam på att notera ner detta nummer och förvara detta tillsammans men kvittot.

Bevarande av trafik – och driftsäkerheten

Lagen förpliktar dig som använder cykel att den är i trafiksäkert tillstånd i den offentliga trafiken. Följande krav ska vara uppfyllda:

- Två oberoende bromssystem. Framhjuls broms och frihjuls broms eller 2 st fälgbromsar.
- En varnings signal, d v s ett klart ljud från en ringklocka.
- Gula reflexer på pedalernas fram och baksida
- Två eker reflexer/eller däck reflexer på var sida av hjulen.
- Ytterligare två lampor
- En röd baklykta i kombination med en röd reflex av godkänd konstruktion.
- En framlykta, som ska var inställd så att ljusskenet visar sig 10 m fram.

Bestämmelser för medpassagerare som är barn

Barn under 7 år får endast åka med om de sitter på en barnsits och körs av personer som är minst 16 år gamla. Sitsen bör inte fästas på svängbara styrdelar, och minst 2/3 ska vara mellan för- och bakaxel. Det ska vid varje tillfälle finnas halkfria fotstöd som förhindrar att fötterna glider. Barnsitsen och fotstödet ska vara anpassat till barnets kroppsstorlek. Montera inte barnsitsen på pakethållaren, men gärna på sadel röret. Max belastning för cykel, förare och bagage är: 125 kg.