

Bruksanvisning

PROTEUS
FITNESS INNOVATION

Modell PEC-2030

**Gratulerar till Er nya Proteus Motionscykel modell PEC-2030.
Läs denna bruksanvisning innan ni använder motionscykeln.**

Monteringsvägledning

1. Gör fast bägge stabilisatorerna (02/03) till huvudramen (01) med bult (27), spännskivor (31) och låsmutter (35).
2. Viktigt: Läs denna vägledning innan ni fastgör pedalerna.
 - a) Gör fast pedalerna (18 och 19) till pedalvevpartiet, (pedalernas märkning "L" och "R" indikerar vänster och höger sida av cykeln).
 - b) vänster pedal har vänsterhandsspår och ska vridas moturs (CCW) för att göras fast, höger pedal har högerhandsspår och ska vridas medurs (CW) för att göras fast.
3. Gör fast sadeln (13) till sadelpinnen (04). Gör fast med fjäderskivor (33) och plastmuttern (34)
4. Lös greppet (26) från sittstångshållaren (15) (på huvudramen), stoppa in sadelpinnen (04) i sätesstångsboxen (14). Gör fast sadelpinnen till sätesstångshållaren (15). Justera sadeln till den önskade höjden och fastgör med greppet (26).
5. Lös spänningskontrollen (09) från styrstången (05) genom att lossa på skruv (29).

Sätt in spänningskabeln (10) i styrstången (05), dra ut spänningskabeln ur hålet mitt på styrstången. Förbind ledning A (11) med ledning B (12) fastgör så styrstången till huvudramen (01) med bult (28) och spännskivor (31).

Spänningskontroll (09) och spänningskabel (10) samlas genom att förbinda spänningskontrollens (09) övre kabel från mitthålet till topphålet på styrstången (05).

Sätt spänningskontrollen (09) på styrstången (05) och spänn med skruv (29).

6. Skumgreppet (17) och ändstycket (16) fastgörs till den ena sidan av handtaget (06). Gör det samma på motsatta sidan. Sätt på handtaget (06) på styrstången (05), spänn med packningar (32) och t-grepp (25). *Obs: Man kan använda såpvatten till hjälp vid påsättning av skumgreppet på styret.*

7. Förbind ledning A (11) till monitorn (08), sätt monitorn på plattan på styrstången (05).

Dellista:

Nr	Antal	Beskrivning
01	1	huvudram
02	1	frontstabilisator
03	1	bakre stabilisator
04	1	sadelpinne
05	1	styrstång
06	1	handtag
07	1	vevpartisamling
08	1	cykel monitor
09	1	spänningskontroll
10	1	spänningskabel
11	1	ledning A
12	1	ledning B
13	1	sadel
14	1	sätesstångsbox
15	1	sätesstångshållare
16	2	ändstycke
17	2	skumgrepp
18	1	pedal R (höger)
19	1	pedal L (vänster)
20	2	vevpartishålsdöljare
21	1	kedjeaxel R (höger)
22	1	kedjeaxel L (vänster)
23	2	fotkapsel A
24	2	fotkapsel B
25	1	t-grepp
26	1	grepp
27	4	M8 bultar x 70 mm
28	3	M8 bultar x 15 mm
29	1	M5 skruv x25 mm
31	7	M8 spännskivor
32	1	M8 liten packning
33	3	M8 fjäderskiva
34	3	M8 plast mutter
35	4	M8 låsmutter

Cykeldatorn

Installation av batteri:

1. Lyft på locket genom att trycka på lösningsmekanismen.
2. Sätt två st. "AA" batterier i batterihuset.
3. Kontrollera att batterierna har kontakt med fjädrarna.
4. Sätt på locket igen.
5. Batterierna varar i ca ett år vid normalt bruk.
6. Om displayen är oläslig eller om endast några segment fungerar, ta ur batterierna och vänta 15 sekunder innan de sätts i igen.
7. Vid urtagning av batteri raderas datorns minne.

Datorns funktioner

Auto on/off Auto start/stop	Så länge maskinen är i drift kommer också displayen vara igång. Har ingen rörelse ägt rum under 4 minuter stängs displayen automatiskt av.
Autoscan	Tryck på knappen tills pilen pekar på "scan". Skärmen kommer då att gå igenom alla 5 funktioner, hastighet, distans, tid, odometer och kalorier. Alla kommer visas på skärmen med 6 sek. intervaller.
Hastighet	Tryck på knappen tills pilen pekar på "speed" för att visa den aktuella hastigheten.
Trippmätare	Tryck på knappen tills pilen pekar på "distance" för att visa den avverkade distansen.
Tid	Tryck på knappen tills pilen pekar på "time" för att visa tiden som gått.
Odometer	Tryck på knappen tills pilen pekar på "odo" för att visa den totala ackumulerade distans som körts.
Kalorier	Tryck på knappen tills pilen pekar på "cal" för att visa kaloriförbrukningen.
Reset	Genom att hålla knappen nedtryckt i mer än 3 sek. nollställs alla funktioner utom "odometern".

Tekniska specifikationer

Auto scan	Var 6sekund
Hastighet	Den maximala signal som kan uppfattas är 1200 o/min
Trippmätare	0,1 – 999,9 km eller miles
Tid	00:00 –99,59 (min. – sek.)
Odometer	0,1 – 999,9 km eller miles
Kalori	0,1 – 999,9 Kcal
Controller	4 – bit single chip microprocessor
Sensor	No-contact magnetic type
Batterier	2 st AA
Användningstemperatur	0 °C - +40°C
Förvaringstemperatur	-10 °C - +60 °C